

wiatowy Dzień Zdrowia jest obchodzony corocznie w kwietniu i zwraca uwagę na ważne, problemy zdrowia publicznego

Tegoroczny wiatowy Dzień Zdrowia przebiegał pod hasłem „Człowiek i miasto”.

Z danych wiatowej Organizacji Zdrowia wynika, że w 2007 roku liczba ludności miejskiej przekroczyła po raz pierwszy w historii 50%. Szacuje się, że do 2030 roku sześćnaście osób będzie mieszkało w mieście, a przed rokiem 2050 wskaźnik ten sięgnie siedmiu osób.

W nadchodzących latach znaczący przyrost liczby ludności będzie miał miejsce w obszarach miejskich. Taki stan rzeczy wiąże się z wieloma wyzwaniami zdrowotnymi, obejmującymi m.in. dostęp do wody pitnej, stan środowiska naturalnego, liczbę wypadków oraz zdarzeń z użyciem przemocy, epidemie chorób, w tym chorób zakaźnych i związanych z nimi czynnikami ryzyka, takimi jak: używanie tytoniu, nieprawidłowe odżywianie, brak aktywności fizycznej, nadużywanie alkoholu.

W Europie sytuacja przedstawia się następująco:

- Ponad 92% ludności miejskiej mieszka w miastach gdzie poziom zanieczyszczenia powietrza przekracza normy określone przez wiatową Organizację Zdrowia
- Hałas środowiskowy uważany jest za najczęstszy czynnik powodujący stres w obszarach miejskich.
- Każdego dnia w wypadkach drogowych ginie około 100 dzieci oraz młodych ludzi poniżej 25 roku życia. Na 35 ofiar wypadków drogowych 1 ofiara jest śmiertelna.
- W niektórych krajach często występowania nadwagi i otyłości w ród 11 i 13 - latków sięga od 5 do 25%
- 50% podróży samochodem odbywa się na dystansie poniżej 5 kilometrów. To odległość którą można pokonać w 15 – 20 minut rowerem lub 30–50 minut maszerując.

Proponowane działania to:

- planowanie przestrzeni miejskich wspierających zdrowie i bezpieczeństwo,
- projektowanie przestrzeni zachęcających do aktywności fizycznej
- wprowadzanie przepisów prawa miejscowego dotyczących palenia tytoniu czy bezpieczeństwa żywności,
- poprawa warunków życia miejskiego w dziedzinach takich jak budownictwo mieszkaniowe czy dostęp do wody i odpowiednich warunków sanitarnych