

### **VIII Powiatowej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie,**

W dniu 28 maja 2019 roku po raz ósmy uczestniczyliśmy w Powiatowej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie, która tym razem odbyła się w Szkole Podstawowej nr 1 w Tuku. Naszą szkołę reprezentowały uczennice gimnazjum – Aleksandra Choinka i Aleksandra Łężaka wraz z koordynatorkami promocji zdrowia – panią Agnieszką Majda i panią Małgorzatą Suchanek. W tym roku konferencja poświęcona była tematowi udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, czyli umiejętności szczególnie cennej w dzisiejszych czasach. O tym, jak udzielić pierwszej pomocy drugiej osobie mówił podczas swojego wystąpienia lek. med. Alfred Rajczyk, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Turku. Część praktyczną konferencji poprowadzili Krzysztof Kołata z Fundacji Złota Godzina, Błażej Błajet-ratownik strażak z OSP Turek oraz Michał Maniakowski z SP ZOZ w Turku, którzy przekonywali, że już od najmłodszych lat warto znać zasady udzielania pierwszej pomocy, gdyż o ludzkim życiu decydują często sekundy. Przedstawiono jakie czynności podjąć przed przystąpieniem do udzielania pierwszej pomocy oraz jak prawidłowo wykonać resuscytację. Uczestnicy konferencji mogli indywidualnie przećwiczyć na fantomach podjęcie podstawowych czynności ratowniczych. Podczas spotkania wystąpił również szkolny Teatr Szpilka, który zaprezentował spektakl „Księżniczka na ziarnku grochu”. Konferencję zakończyła dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 Elżbieta Pokojowa dziękując wszystkim uczestnikom za udział.



